

## 令和5年度 ごはん塾開催要項

### 1 趣 旨

食の欧米化に伴い、米が食卓に登場する機会が減ってきた今、国内で唯一自給が可能な「米」を見直し、「米」を通じて生産等にかかわる人達の努力や農業の役割などについて考え、今後の食生活のあり方やごはん食の素晴らしさや、食生活習慣の大切さを再認識するとともに、ご飯と一緒に食すおかずで使用されている県産食材について理解を深める。

### 2 主 催

公益財団法人兵庫県スポーツ協会 兵庫県学校給食・食育支援センター

### 3 実施委託

株式会社神戸新聞事業社

### 4 対 象

児童・生徒、教職員等、保護者

### 5 開催時期

別紙「令和5年度『体験学習の出前講座』カレンダー」に基づく、6月から12月の期間の指定した日

### 6 実施回数等

- (1) 実施回数5回
- (2) かまどは、最大18升((1基×3升)×6基)まで炊飯できます。〔最大 約180人分〕

### 7 開催場所

県下の小・中学校、特別支援学校

### 8 申込み

- (1) 申込み方法・・・当センターホームページ内の各種様式集に掲載している「令和4年度『体験学習の出前講座』申込書」(エクセル版)で申し込んでください。
- (2) 申込み期限・・・令和5年4月25日(火)(申込書必着)  
※ 申込み多数の場合は、選考します。決定通知は5月下旬となります。

### 9 費 用

講師料、移動式かまど一式、米、運営管理費等は主催者の負担とします。

### 10 実施条件

- (1) 保護者向け食育講座があります。保護者等の参加が20名以上あること。
- (2) 実施日当日の献立(副食)に、県産品(地場産物)の活用が望ましい。

### 11 事前打合せ

神戸新聞事業社より後日連絡

### 12 内 容

- (1) 保田茂氏(神戸大学名誉教授)による食育講義(保護者対象)
- (2) かまど炊飯体験(児童・生徒対象)
- (3) かまどで炊いたごはんを食べる(保護者、児童・生徒対象)

※続く

### 13 参考日程

10:30 10:40 11:00 12:10 12:30 13:05

【保護者】	開会	参観	保田名誉教授による食育講義・ 質疑応答 (保護者対象)	移動	かまどご飯の試食 (保護者対象)
-------	----	----	--------------------------------	----	---------------------

10:30 10:40 12:10 12:30 13:05

【児童・生徒】	開会	かまど炊飯体験(児童・生徒対象) 「計量・洗米・薪割」	移動	かまどご飯の試食 (児童・生徒対象)
---------	----	--------------------------------	----	-----------------------

### 14 講習会の様子



開始式



保田先生の食育講義



計量



薪割り



かまど炊飯



ごはん試食

15 記録のため、事業の様子を写真撮影しますのでご了承ください。