

食育カード No.1

登録番号	題名	内容
22-401	第1集 手軽な食事編	 <p>4つの料理群(主食・主菜・副菜・もう一品)から好きなカードを選ぶだけで健康メニューが自由自在! ・実物大料理写真くりぬきタイプ ・料理数各100枚 料理成分値一覧つき 一般家庭でよく作られる料理・写真が満載。</p>
22-402	第2集 ちよびりごちそう編	 <p>4つの料理群(主食・主菜・副菜・もう一品)から好きなカードを選ぶだけで健康メニューが自由自在! ・実物大料理写真くりぬきタイプ ・料理数各100枚 料理成分値一覧つき 日常よりも豪華な料理カード集。</p>
22-403	そのまんま 食材カード	 <p>日常よく使う分量の食材写真をそのまま切り抜いたカード。 ・実物大食材カード165点 ・分類カード13点 ・とれたて!丸ごと食材ポスター2枚 泥つき・葉つきだいこん1本、ぶり1尾、稲穂・玄米・精白米の実物大写真。ﾀﾞｲ84×ヨｺ30cm、紙製 ・活用マニュアル(B5判32ページ)</p>
22-404	そのまんま3皿で バイキングカード	 <p>料理を選ぶ「選択型」の食育教材。 ・実物大カード(料理・食器など90ピース) ・オリジナル・マイカード(厚紙2枚) ・ランチョンマット(紙製、A3) ・活用の手引き(レシピ・料理成分表つき、B5判24ページ)</p>
22-405	食事 バランスガイド編	 <p>「食事バランスガイド」に対応した料理区分で学べる新型食材教材。 ・実物大料理カード131ピース ・活用の手引き(B5、12ページ)</p>
22-406	そのまんま 菓子・飲み物カード	 <p>市販の菓子・嗜好飲料のエネルギー量がひと目で分かる。菓子・飲み物のとり過ぎなどの問題点を見つけたり、「そのまんま料理カード」との併用で使い方は自由自在。 ・菓子、飲み物カード44ピース</p>
22-407	そのまんま お弁当料理カード	 <p>主食3:主菜1:副菜2の表面積比で詰めれば、栄養バランスが理想的に! ・ケース(実物大の弁当箱) ・実物大料理カード134枚(主食15、主菜30、副菜60、その他29)カード裏面に作り方やエネルギーを表示。 ・料理の栄養成分一覧</p>

食育カード No.2

登録番号	題名	内容
24-401	野菜・くだものカード	野菜やくだものが育つ畑の様子まで理解できる



収録カード一覧

さつまいも・さといも・じゃがいも・アスパラガス・さやいんげん・えだまめ・かぶ・かおちや・キャベツ・きゅうり・ごぼう・こまつな・春菊・セロリー・大根・玉ねぎ・とうもろこし・トマト・なす・にら・にんじん・ねぎ・はくさい・ピーマン・ブロッコリー・ほうれんそう・レタス・れんこん・しいたけ・いちご・すいか・メロン・みかん・かき・キウイフルーツ・さくらんぼ・なし・バナナ・ぶどう・りんご



Aカード

Aカード 食品の外観写真・食品名
食品のシルエット写真・ヒント



Bカード

Bカード 畑などの栽培の様子
食品の育て方・解説やクイズ

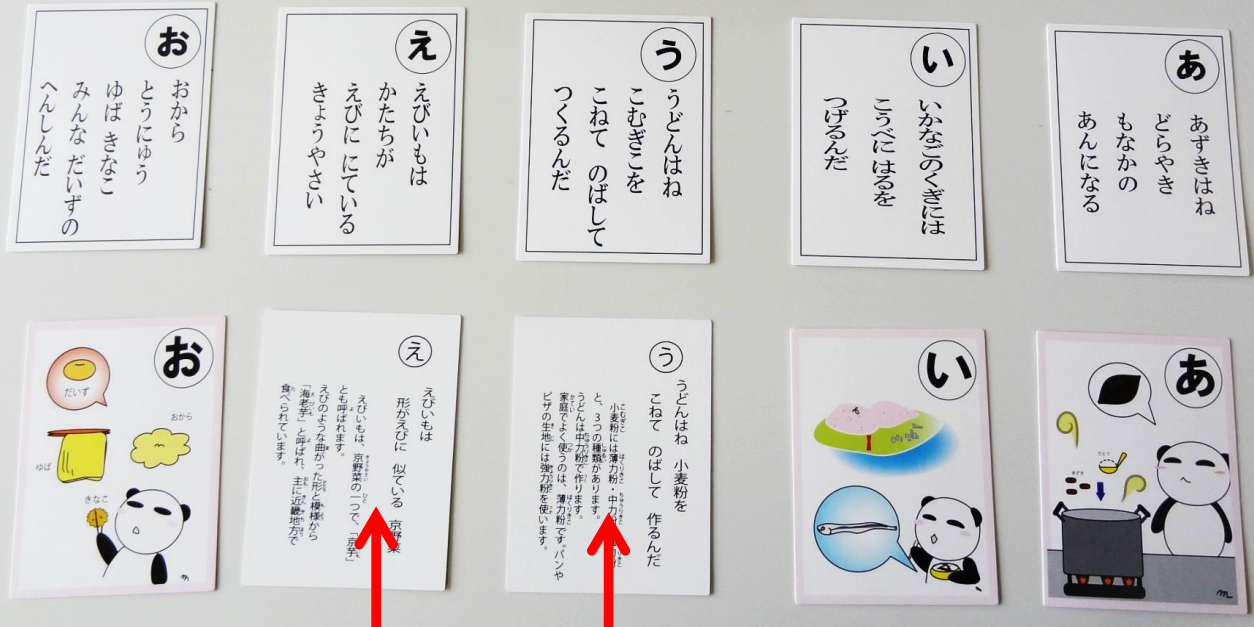
A4判カード 両面カラー
カード数 80枚 (40×2種)
指導解説書付

食育カード No.3

登録番号	題 名	内 容	
2-401	まるごと実物大シリーズ 給食に出る 魚介編		<p>指導の際に、色々使える魚介の実物大ポスター(マグネット付き)です。食品カード、指導に役立つ食品一口メモ集とCD-ROMがついています。</p> <p>あじ・あゆ・いわし・かつお・かれい・きびなご・さけ・さば・さわら・さんま・ししゃも・たら・ぶり・わかさぎ・いか・えび・たこ・あさり・しじみ・ほたてがえい</p>
2-402	まるごと実物大シリーズ 給食に出る 緑黄色野菜編		<p>指導の際に、色々使える緑黄色野菜の実物大ポスター(マグネット付き)です。食品カード、指導に役立つ食品一口メモ集がついています。</p> <p>アスパラガス・オクラ・かぼちゃ・きょうな(みずな)・こまつな・さやいんげん・さやえんどう・サラダな・ししとうがらし・しそ・しゅんぎく・チンゲンサイ・トマト・にら・にんじん・バジル・パセリ・はねぎ・ピーマン・ブロッコリー・ほうれんそう・みつば・ミニトマト・モロヘイヤ</p>
2-403	まるごと実物大シリーズ 給食に出る 淡色野菜編		<p>指導の際に、色々使える淡色野菜の実物大ポスター(マグネット付き)です。食品カード、指導に役立つ食品一口メモ集とCD-ROMがついています。</p> <p>えだまめ・かぶ・カリフラワー・キャベツ・きゅうり・グリーンピース・ごぼう・しょうが・ズッキーニ・セロリー・そらまめ・だいこん・たけのこ・たまねぎ・とうがん・とうもろこし・なす・にがうり</p>

食育カード NO. 4

登録番号	題名	内容
26-401	食育かるた ~たべもの編~	食べ物をテーマにしたかるたです。 楽しく食べ物について学ぶことができます。



絵札裏面には、食材についての説明もあります

食育パンダ教材作成グループ

監修: 武庫川女子大学講師 藤本 勇二

食育カード NO. 5

登録番号	題名	内容
6-401	りっちゃんサラダ	<p>「サラダでげんき」(東京書籍 国語1下)に登場するサラダの食材を実物に近い大きさの写真カードにしました。「りっちゃんサラダ」をイメージするための補助教材にご利用ください。</p> <p>※関連教材 レプリカ「りっちゃんサラダ」(6-303)</p>

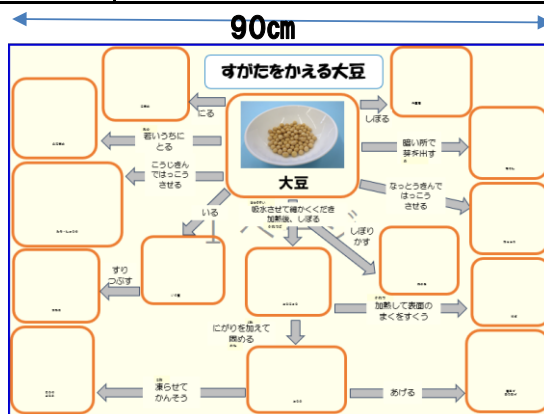
りっちゃんサラダの材料

キャベツ
 きゅうり
 にんじん
 トマト
 コーン
 ハム
 かつおぶし
 こんぶ
 さとう
 しお
 サラダ油



登録番号	題名	内容
6-402	すがたをかえる大豆	<p>「すがたをかえる大豆」(光村図書3下)に登場する大豆製品を写真カードにしました。</p> <p>A1サイズ(60cm×90cm)のシートに貼って、大豆の変化を学ぶことができます。</p> <p>※関連教材 ぬいぐるみ「さや付き大豆」(6-301) レプリカ「すがたをかえる大豆」(6-304)</p>

煮豆(3種類)
 枝豆
 煎り豆
 豆乳(パック)
 きなこ
 しょうゆ
 みそ
 豆腐
 高野豆腐
 油揚げ・厚揚げ
 おから
 納豆
 ゆば
 もやし
 大豆油



紙製写真カード
(マグネット付き)

