



体験学習の出前講座について

当センターでは、食育支援事業の一つとして児童生徒等を対象とした『体験学習の出前講座』を行っています。当センターで取り扱う学校給食用物資と関係の深い専門家を講師に招いて講話を聞き、見て、触れて、調理して、食べる等の体験型の食育講座です。

令和7年度は、「魚講習会」17回、「竹輪を作ろう！講習会」12回、「ごはん塾」5回、「手作り豆腐講習会」3回、「みそ作り教室」2回、「もう～もう～スクール（酪農搾乳体験）」3回、「めざせ！かみかみマスター（咀嚼・箸の持ち方）」3回を実施する予定です。実施要項等は、**3月中に市町の教育委員会を経由（メール施行）して各学校に送付**いたします。申込み要項に沿ってホームページよりダウンロードし、4月25日（木）までに申し込み下さい。

魚講習会

1回1学級150分程度
1日2学級まで
※講話は共通で実施



- ・講話「兵庫県の漁業」
- ・三枚おろし 説明
- ・生きた魚にタッチ
- ・実習

竹輪を作ろう！講習会

3学級で150分程度（1学級毎に30分）
1日6学級まで
※講話は共通で実施



- ・講話「海からの贈り物」
- ・すり身を棒につける
- ・魚からすり身へ実演
- ・ちくわ焼き上げ

ごはん塾

1回180人まで150分程度
1日1回
※保護者の参加が必須です



- ・保護者対象食育講座
- ・薪割り体験
- ・米の計量、洗米
- ・火吹き体験

手作り豆腐講習会

1回1学級90分程度
1日2学級まで



- ・講話「大豆の話」
- ・大豆をミキサーで砕く
- ・豆乳を煮つめる
- ・にがりを加え成型

みそ作り教室

1回最大56人まで90分程度
1日2回まで
※講話は共通で実施



- ・講話「みそ話」
- ・桶（容器）に詰める
- ・塩こうじと漬した大豆をあわせる
- ・重石をして仕込み完成

もう～もう～スクール（酪農搾乳体験）

1回3学級90人まで120分程度
1日1回
※講話は共通で実施



- ・講話「酪農のお話」
- ・講話「牛乳のお話」
- ・模擬搾乳体験
- ・バター作り

めざせ！かみかみマスター（咀嚼・箸の持ち方）

1回1学級40人まで45分程度
1日3回まで



- ・講話「食べる時に注意が必要な食べ物」
- ・うすらと卵の観察
- ・箸を使ってうすら卵をつかんでみよう
- ・かみかみマスター認定

兵庫県学校給食・食育支援センター

〒673-1421
兵庫県加東市山国2007
TEL 0795-42-3791
FAX 0795-42-3795

HPはこちらから ⇒

